



Basiskurs

«Motivierende Gesprächsführung»

Liebe Teilnehmende

Die Motivierende Gesprächsführung (MG) ist ein Beratungsansatz, welcher von Miller & Rollnick entwickelt wurde. Er weist eine hohe Evidenz und Wirksamkeit auf. MG dient dazu, mittels kommunikativer Intervention die intrinsische Motivation für Veränderungen zu verbessern und effektiv zu begleiten. Der Ansatz ist personenzentriert und unterstützt eine „Recovery-orientierte“ Gesprächsführung. Die Form der Gesprächsführung eignet sich in unterschiedlichen Beratungssettings und gehört zu den relevanten Ansätzen, um Veränderungen zu begleiten und die „Therapie-treue“ und Selbstwirksamkeit zu stärken. Fallbeispiele Ihrer Praxis und spezifischer Arbeitsfelder werden auf Wunsch in den Kurs integriert. Der Kurs dauert insgesamt drei Tage.

Inhalte:

- Welche Faktoren fördern Motivation und Veränderung?
- Was hilft Ambivalenz zu überwinden und eine Entscheidung zu finden?
- Was erzeugt Widerstand? Wie kann Widerstand geschmeidig begegnet werden?
- Sie erfahren die Haltungen und benennen Tools, um motivierend zu kommunizieren.
- Mit diesem Basiskurs erweitern Sie Ihr kommunikatives Repertoire und lernen wirksame Ziele zu setzen

Ich freue mich, Sie auf dem Weg der motivierenden Kommunikation zu begleiten und erfolgreiche wie herausfordernde Veränderungen in der Praxis und in Ihrem Alltag zu erreichen. Für Fragen bin ich gerne für Sie da.

Freundliche Grüsse
Maya Locher

Maya Locher
maya.locher@outlook.com
www.changetogo.net



Datum:

13./14. Mai 2020

Refresher Tag:

Daten folgen

Kursort:

Siedlungslokal
Gertrudstrasse 27
8003 Zürich

Der Kurs richtet sich an Personen, welche die «Motivierende Kommunikation» kennen lernen möchten und an Personen, welche ihr Wissen anwenden und vertiefen und ihre Beratungskompetenz stärken möchten. Sie werden sich im Umgang mit Widerstand, wie auch in der einführenden Kommunikation sicherer fühlen.

Methoden:

Referat, Gruppenarbeit, eigene Bearbeitungszeit, Rollenspiele, Fallbearbeitung, Filmbeiträge und auf Wunsch mini Filmanalyse.

Für das eigene Wohlbefinden sind auflockernde Körper- und Geistübungen integriert.

Als Vertiefung kann optimal ein E-Learning Modul dazu gebucht werden.

Ein Zusätzliches Akademie Quest Zertifikat als Anschluss für Aufbau Kurse ist in Bearbeitung.

Anmeldung bis 10. Mai 2020

Investition:

620 Fr.

Fragen und Anmeldungen an:

maya.locher@outlook.com
076 427 17 22